

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ХЕДА»
С. МАРТАН-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Хеда»
с. Мартан-Чу»
от 28.08.2025 № 103

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий (образовательной
деятельности) воспитанников**
с. Мартан-Чу

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
(протокол от 27.08.2025 №1)

СОГЛАСОВАНО
Председатель родительского
Комитета
от 27.08.2025

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (образовательной деятельности) (далее –ОД) МБДОУ «Детский сад «Хеда» с. Мартан-Чу» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ОД и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим ОД воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во все возрастных группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность ОД составляет не более:

-10 мин. – от полутора до трех лет;

-15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

-20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

-30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

-20 мин. – от полутора до трех лет;

-30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

-40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-50 мин. или 75 мин. при организации ОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

-90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Во время ОД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между ОД составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия по физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культурой проводятся в физкультурном зале.