



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ДЕНЬ 1
ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
СОК
ОБЕД
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КЪБ
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 2

ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША «ДРУЖБА»
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ВАФЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ
ОБЕД
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБ
КУРИЦА ТУШЕННАЯ (ЗАМЕНА НА РЫБУ)
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ ГОРОШ.
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ
ЙОГУРТ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ

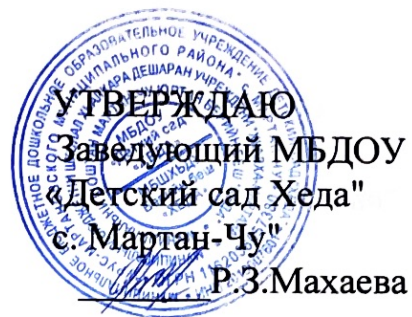


МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 3

ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
СОК
ОБЕД
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КЪБ
КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ
КОМПОТ
ХЛЕБ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 4

ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда	
ЗАВТРАК	
КАША МАННАЯ	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	
КАКАО С МОЛОКОМ	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
ВАФЛИ	
ЧАЙ С САХАРОМ	
ОБЕД	
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА МБ	
ПЛОВ С МЯСОМ	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	
КОМПОТ	
ХЛЕБ	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
БАНАН	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ	
ЧАЙ С САХАРОМ	



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 5

ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША ПШЕНИЧНАЯ И ЖИДКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
КОМПОТ
ОБЕД
РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА КБ
КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ
КОМПОТ
ХЛЕБ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ДЕНЬ 6
ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША «ДРУЖБА»
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ВАФЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ
ОБЕД
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА МЛБ
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ
КОМПОТ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад Хеда»
с. Марган-Чу»
Р.З.Махаева

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ДЕНЬ 7
ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
СОК
ОБЕД
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ
КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ВИНЕГРЕТ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ
КОМПОТ
ХЛЕБ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

ДЕНЬ 8

ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ВАФЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ
ОБЕД
РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА МЛБ
ПЛОВ С МЯСОМ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШ
КОМПОТ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ЯБЛОКИ
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ
ЧАЙ С САХАРОМ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ДЕНЬ 9
ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ
КОМПОТ
ОБЕД
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ
ПТИЦА ТУШЕННАЯ
МАКАРОННЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
ХЛЕБ
КИСЕЛЬ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
КОМПОТ
ХЛЕБ



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ДЕНЬ 10
ДАТА _____

Прием пищи,наименование блюда
ЗАВТРАК
КАША МАННАЯ
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
ВАФЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ
ОБЕД
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КЪБ
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШ
КОМПОТ
ХЛЕБ
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ЙОГУРТ
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ