

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «13» августа 2019 г.



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ «Детский сад
«Хеда» с. Мартан-Чу»
А.Х. Висаева
№ 82 от «13» августа 2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
НА 2019-2020 год**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40
Игровая деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная организованная деятельность, занятие со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-10.45	9.40-10.50	9.50-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45-11.45	10.50-12.00	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, организованная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.15-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00